

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในการดูแลตนเอง(DSME)
ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

เขตเทศบาลตำบลหางดง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๗

คปสอ./รพ. หางดง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



โดยศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลหางดง
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลหางดง
สนับสนุนงบประมาณโดย
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหางดง ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/แผนงาน โครงการการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในการดูแลตนเอง(DSME)
ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน เขตเทศบาลตำบลหางดง อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินโครงการการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในการดูแลตนเอง(DSME)ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
เขตเทศบาลตำบลหางดง อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๑ เป็นการอบรมให้ความรู้เพื่อสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้และสามารถจัดการตนเองในการควบคุมโรคได้เพิ่มขึ้น และเพื่อให้ผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการมีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA_{1c} <๗%) ที่ควบคุมได้ตามเป้าหมายการรักษา โดยประชุมคณะกรรมการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลสะสม (HbA_{1c}) มากกว่า ๗.๐ หรือมีระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร ๖-๘ ชม. เกิน ๑๔๐ mg/dl ติดต่อกัน ๒ ครั้งจากคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลหางดง ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ก่อนเข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อสนับสนุนการพฤติกรรมจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน หลังอบรมผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการวางแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองและตั้งเป้าหมายการรักษา ร่วมกับแพทย์หรือพยาบาลเป็นรายบุคคล ใช้เวลารายละ ๑๕ – ๓๐ นาที โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจดำเนินงานตามแผนปฏิบัติงาน ผู้ป่วยพบแพทย์เพื่อทบทวนแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตั้งเป้าหมายรวมทั้งแก้ไขอุปสรรค ประเมินผลลัพธ์ทางสุขภาพหลังการวางแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเมื่อครบ ๖ เดือน ได้แก่ระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA_{1c}) น้ำตาลหลังอดอาหาร (FBS) และระดับไขมันในเลือด (LDL, HDL) และค่า CVD Risk เป็นต้น กิจกรรมที่ ๒ ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน แจกเกียรติบัตรให้บุคคลต้นแบบ คัดเลือกผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมดูแลตนเองดีขึ้น จากแบบวัดการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานหรือผลระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น ให้เป็นต้นแบบ (Role model) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพร้อมมอบเกียรติบัตรให้ สรุปผลประเมินผลการดำเนินโครงการ คำนวณข้อมูลโครงการให้ชุมชน มีผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA_{1c} <๗%) ลดลงจำนวนร้อยละ ๖๑ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหางดงจำนวน ๙,๘๘๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์
☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน
๑. ค่าคะแนนความรู้ภายหลังการอบรมเพิ่มมากขึ้นจากก่อนการอบรม	๘๐ %	หลังอบรมผู้ปวยมีความรู้เพิ่มขึ้น ๙๑.๔ %
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA๑C <๗%)	๖๐ %	ผู้ปวยมีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA๑C <๗%) จำนวน ๗๘.๓ %

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๔๖ คน (ผู้ปวย 30, แกนนำ 8 คน, เจ้าหน้าที่ 8 คน)

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๙,๘๘๐ บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	๘,๖๘๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๘
งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ	๑,๒๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๒

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- มีหมู่บ้านจัดสรรหลายชุมชนทำให้การเข้าถึงยากต้องใช้เวลานานในการคัดกรอง
- ในขั้นตอนการปฏิบัติของงานราชการต้องทำเอกสารบันทึกขออนุมัติทำงานทุกขั้นตอน ผู้เขียนโครงการได้ลงปฏิบัติงานไปก่อนการขออนุมัติ จึงเป็นผลทำให้ไม่สามารถเบิกจ่ายงบประมาณตามรายการดังนี้ได้

๑. ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารพร้อมทำรูปเล่ม จำนวน ๔๐ เล่มๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๒. ค่าจ้างเหมาทำสรุปรูปเล่มจำนวน ๒ เล่มๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) วางแผนทำบันทึกขออนุมัติการทำงานให้ทันเวลาก่อนดำเนินทุกกิจกรรม

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาววิจิตรา หล้าดวงดี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒