

## สรุปผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ชื่อแผนงาน/โครงการ โครงการจิตใส่ใจชุมชนตำบลหางดง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2566

### 1 ผลการดำเนินงาน

#### วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 การอบรมพัฒนาศักยภาพของผู้นำชุมชน และแกนนำสุขภาพในตำบลหางดง

กิจกรรมสำคัญ ได้แก่

-กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ “ใจเขา ใจเรา” เพื่อให้ผู้เข้าอบรม เข้าใจผู้ป่วยให้มากขึ้น

-บรรยายแบบมีส่วนร่วม ความรู้เรื่องโรค อากาโร สาเหตุที่เกี่ยวข้อง สถานการณ์ที่พบบ่อย สัญญาณเตือนของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ฆ่าตัวตายสำเร็จ และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายซ้ำ

-เรียนรู้แบบประเมินความเครียด แบบประเมินซึมเศร้า แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียนผู้ที่ปัญหาด้านสุขภาพจิตและโรคจิตเวช เพื่อวางแผนทางการแก้ปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

-สอดส่อง มองหา กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ที่มีปัญหาทางกาย จิตใจ ผู้ที่ได้รับความสูญเสียคนรัก เสียทรัพย์สิน ผู้ที่ติดสุรา ผู้ใช้สารเสพติด คนในครอบครัวป่วย หรือมีปัญหาด้านสุขภาพจิต และจิตเวช

-ใส่ใจรับฟัง ฝึกเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น

-การดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ กลุ่มเสี่ยงไปโรงพยาบาลหางดง

-แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์การจัดการแก้ปัญหาจากกรณีศึกษา

-จัดทำแนวทางการดูแลและส่งต่อเพื่อการรักษา ที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และระดมความคิด

-สรุปและรายงานผลโครงการฯ

### 2.กลุ่มเป้าหมาย

2.1 ผู้นำชุมชนในเขตตำบลหางดง จำนวน 9 คน

2.2 แกนนำสุขภาพเขตตำบลหางดง จำนวน 21 คน

2.3 เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลหางดง จำนวน 10 คน

2.4 ประชาชนตำบลหางดง จำนวน 20 คน

### 3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. ผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพในเขตตำบลทางดงมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน ในด้านการประเมินปัญหาทางสุขภาพจิตที่ต้องการความช่วยเหลือ ทั้งที่บ้านและในชุมชน
2. ผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพตำบลทางดงสามารถให้การช่วยเหลือเบื้องต้นในชุมชนเมื่อประชาชนเกิดภาวะฉุกเฉินและวิกฤติทางสุขภาพจิตและจิตเวช
3. มีแนวทางให้ประชาชนตำบลทางดงสามารถช่วยเหลือดูแลประชาชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข

#### ตัวชี้วัด

| ตัวชี้วัด                                                                         | เป้าหมาย   | ผลงาน                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|
| 1. ผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น | ร้อยละ 80  | หลังการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น 80 % |
| 2. มีแนวทางการส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนเพื่อเข้ารับการรักษา                      | ร้อยละ 100 | หลังการอบรมมีแนวทางการส่งต่อ 100 % |

#### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

#### 2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

#### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 15,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

#### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ .....

ผู้รายงาน ( นางมัทริธา เจริญกาญจน์ )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลทางดง

วันที่ 1 สิงหาคม 2566